

ひとつ葉だより

令和6年6月号

気温や湿度も上昇して、ジメジメしてする季節となりましたが、みなさまいかがお過ごしでしょうか？
本格的に暑くなる前に、運動や食事、睡眠など、生活リズムが崩れないように、お過ごし頂ければと思います。
ひとつ葉スタッフも、汗をかきながら元気いっぱい皆様をお迎えいたします！
今月もよろしくお願いいたします(*^-^*)

笑いがもたらす健康効果



血行促進、脳の活性化、自律神経のバランスを整える・・・など、
笑うことで免疫力を上げることが科学的に証明されている事をご存じですか？
みなさん、溢れる素敵な笑顔ですね

スタッフヒューショット☆



喫茶店



コーヒーショップみゆき、珈琲屋らんぷにお出かけしました(*^-^*)
喫茶店で、好きな飲み物や、スイーツを召し上がってみなさんとても楽しく過ごされました。



今月のベストショット



いちご農園でパシャ☆
エイエイオー！

マクドナルド



マクドナルドはハンバーガーだけではなく、スイーツも充実という事で、リクエストにお答えして、みなさまとお出かけしました。
甘いものを召し上がっていると、自然と笑顔になりますね(*^-^*)

リハビリ・歩行訓練



過去のお便りはホームページでも閲覧できます！
わおん羽島 検索

デイサービス わおんひとつ葉
〒501-6319 羽島市上中町中708-2
TEL 058-201-7240
FAX 058-201-7241
E-mail waon-hitotsuba@happy.email.ne.jp

※掲載している写真の中に一時的にマスクを外している場面がありますが、撮影後はすぐに着用して頂いております。

